

隠岐の島町民生委員・児童委員協議会だより Vol45



ほほえみ

発行 隠岐の島町民生児童委員協議会
事務局 隠岐の島町役場 保健福祉課 地域福祉係内
お住まいの地域の民生委員・児童委員が不明の場合は
役場保健福祉課までお問い合わせ下さい。

電話 (08512) 2-8561

不便さの中にも利益がある

会長 堤 章

近年、私たちの暮らしは、ITやAI、スマートフォンをはじめとする各種電子機器の発展により、非常に便利になりました。これらの技術の進歩は、行政サービスや福祉・医療の現場においても大きな変化をもたらし、人手不足の解消や業務の効率化、介護・医療従事者の負担軽減につながっています。障がいのある方や要介護高齢者への支援においても大きな助けとなっており、この利便性は、これからの地域づくりにおいて重要な要素であると考えます。

しかし一方で、この便利な生活の裏には、見過ごされがちな課題も潜んでいます。ロボット化された電化製品や自動化された建物管理、スマートフォンやパソコンから容易に情報や知識を得られる生活は、私たちの暮らしを豊かにする反面、運動する機会や、自ら考え判断する機会を減少させています。その結果、フレイル（加齢に伴う心身機能の低下）の進行や、ADL（日常生活動作）の低下といった課題につながる可能性があります。こうした中で「不便な

地域の民生委員・児童委員は 地域の身近な相談相手・専門機関への つなぎ役です

生活の中に利益がある」という視点を大切にすることを考え方もあります。埼玉県での介護老人保健施設では、「非常識な介護」を理念に掲げ、背もたれの椅子や段差のある建物など、あえて不便な手間のかかる環境を取り入れ、利用者が自ら体を使い、生活機能を維持する介護を実践しています。この考え方は、現在の介護予防や自立支援にも通じるものであり、「不便さ」が人の力を引き出す良い例であると感じています。利便性を活かすことと、不便さの中にある利益を見直すこと。その両方を大切にしながら、隠岐の島町内の各地域において、手厚い支援が必要な方には様々な支援制度を確保しつつ、元気な住民には、あえて身体機能や生活能力を維持する行動を促す環境づくりを進めていくことが重要です。住民一人ひとりがそれぞれの立場で、できる人が、できる時に、できる範囲で、適切な生活選択ができる地域づくりを目指しましょう。



中条地区部会の活動報告

中条地区部会の紹介

中条地区部会

秋庭 肇

中条地区部会の担当区域には十七の行政区があり、これを七の区域に分け七名の民生委員・児童委員がそれぞれの担当を受け持っています。中条地区部会は隔月に一回、定例会を開催しています。そこでは役場の地域包括支援センターが主催する地域連絡会に出席した民生委員・児童委員が担当区域内の介護保険の申請状況や福祉事業所、隠岐病院から提供された情報等を報告し共有します。また、各委員からの担当区域の垣根を超えた情報や近況を報告しあっています。幸いなことに中条地区にはこの地区を担当する主任児童委員がいて地区部会にも参加してもらい、主任児童委員としての活動の報告や意見を述べてもらっています。このほか、毎月一日と十五日の交通安全県・町民の日には通学路に立ち登校の見守り活動をしています。

ここまで中条地区部会を紹介してきましたが、それでは民生委員・児童委員について少し触れたいと思います。民生委員・児童委員は皆さんの身近な相談相手です。役場はちよつと、と思われる

方でも気軽に声を掛けていただける存在でありたいという思いで活動しています。民生委員・児童委員には守秘義務が課されています。皆さんに代わって行政や専門機関につながるのが民生委員・児童委員の役割なのです。当地でも核家族化が進み、地域のつながりが薄れてきていると感じます。育児、介護、日常生活等で相談できる人がいなくて孤立してしまう前に、ぜひ民生委員・児童委員を思い出してくださいと思います。

磯地区部会の活動報告

磯地区部会の活動報告

磯地区部会

佐々木 芳友

磯地区部会は二ヶ月に一度開催し、特に年度初めには役場・隠岐の島町社会福祉協議会・隠岐の島警察署・磯小学校からの参加をいただき、お互いに意見交換を行ってコミュニケーションを図っています。その中で、隠岐の島町社会福祉協議会の職員から「救急医療情報シート」の説明があり、この内容を一部ご紹介します。この事業は、高齢者等に「救急医療情報シート」を配布し、このシートを冷蔵庫に貼り付けることにより、救急隊がかけつけた時の不安

軽減を図るためのものです。シートには、持病、かかりつけ医、緊急連絡先を記載することができ、その情報が活用されますので、もしもの場合に備えてみてはいかがでしょうか。

また、昨年は本町初の共生型サービスである合同会社ねりんの施設（えんがわ）を見学させていただき、代表者から障がい者と高齢者が同じ施設で過ごすことで、お互い良い刺激を得られるというお話をいただきました。

西田区は、高齢者五十一名、高齢化率四十九%、一人世帯二十三世帯と磯地区の中でも高い割合となっておりますが、その中で「サロン」が開催され、毎回十名以上の参加があり、午前中は料理教室、隠岐病院の「地域医療について」研修生との交流会、役場保健師による「低栄養を防ぐ健康指導」、隠岐の島町社会福祉協議会の「生活状況の困りごと調査」等があり、午後は健康体操やゲームなどをして楽しんでいます。それに私も参加して高齢者等との会話を通して、実態を知ることにも努めています。

今後も、高齢者等の安否を見守る「訪問活動」、登下校時の子供たちへの安全を守る「あいさつ運動」等、地域の身近な相談相手となり、行政や専門機関につなぐ「つなぎ役」として役割を担ってまいります。

新たな民生委員・児童委員による体制がスタート

民生委員・児童委員は、地域において福祉サービスを必要としている人々からの相談を受けて、福祉制度の案内や、必要があれば関係機関に連絡するなど、町民の皆様の生活をサポートする相談・支援のボランティアです。任期は1期が3年で、これから3年間「地域の身近な相談役・つなぎ役」として活動いたします。これまでと同様、よろしくお願いいたします。また、退任された委員の皆様大変おつかれ様でした。以下に、新しい体制の民生委員・児童委員を紹介しますので、お気軽にご相談ください。秘密は、法により守られます。

令和7年12月1日現在

担 当 地 区			氏 名	ふ り が な	担 当 地 区			氏 名	ふ り が な
西 郷	東町1～7区	堤 章	つつみあきら	布 施	卯敷区域	大上 峯子	おおかみみねこ		
	中町1～4、10、11区	-			布施区域	前 釜 安 孝	まえがまやすたか		
	中町5～9区	吉田 恵子	よしだけいこ		飯美区域	森 裕子	もりゆうこ		
	栄町1・3区(唐井・船原)	佐々木 和枝	ささき かずえ	都 万 五 箇	蛸木区域	石田 茂春	いしだ しげはる		
	栄町2区・7区	田中 義人	たなかよしと		津戸・向陽区域	灘 進	なだすすむ		
	栄町4・5・6区(要木・ホーム)	-			歌木区域	須藤 富江	すどうとみえ		
	栄町8～10区	三河 鈴子	みかわすずこ		塩の浜・釜屋区域	半田 恵美子	はんだえみこ		
	西町1～7区、国公住宅	小梨 賀津枝	こなし かづえ		中里・美田区域	井川 善壽	いがわよしなが		
	西町8～11区	高村 絹代	たかむらきぬよ		西里・森里	-			
	西町12～14区	下坂 光代	しもさかみつよ		上里・砂子谷区域・向山区域	乃木 みち子	のぎみちこ		
	港町1、2、4、13、15区	太田 康子	おおた やすこ		上那久区域	藤川 芳人	ふじかわよしと		
	港町3、5、6、7、8区	立川 美佐恵	たちかわみさえ		浜那久・大津久区域	池田 幸雄	いけだゆきお		
	港町9、10、16、17区	眞野 秀雄	まのひでお		油井・蔵田区域	大戸 忠志	おおとただし		
	港町11、12、14区	藤岡 鈴香	ふじおかすずか		那久路区域	北野 みどり	きたの みどり		
岬町区域	西村 万里子	にしむらまりこ	小路区域		小川 志津子	おがわ しずこ			
東 郷	大久・釜区域	森 政美	もり まさみ		郡区域	藤田 悦子	ふじた えつこ		
	犬来区域	堤 文子	つつみふみこ		山田区域	田中井 らん子	たなかいらんこ		
	飯田・津井区域	吉田 美智子	よしだ みちこ	苗代田区域	是津 勝人	ぜつつかつと			
	東郷区域	田中 勝良	たなかかつよし	南方区域	藤田 恵子	ふじた けいこ			
	小田・神米・東町8(登具)区域	-		北方区域	山下 幸代	やましたさちよ			
中 条	都万目・近石・真杉区域	高野 長樹	たかの たけき	福浦・長尾田区域	藤田 元春	ふじた もとはる			
	皆市・倉見・雨来区域	脇 丈夫	わき たけお	代区域	村上 克樹	むらかみ よしき			
	神谷・芝・前の原区域	秋庭 肇	あきばはじめ	久見・向ヶ丘区域	瀧本 静枝	たきもと しずえ			
	銚子・小原田・齋宮区域	若林 俊裕	わかばやし としひろ	主任児童委員					
	平・池田区域	吉田 隆	よしだたかし						
城北町(八田・大曲・日記)区域	中谷 清一郎	なかたにきよいちろう							
有木・月無区域	西藤 聖子	さいとう しょうこ							
磯	下西1・2・4区	船田 英勝	ふなだひでかつ				担 当 地 区	氏 名	ふりがな
	下西3・城山住宅・荒尾・県住	村上 常和	むらかみつねかず	西郷地区	室山 美恵子	むろやま みえこ			
	西田区域	佐々木 芳友	ささきよしとも	西郷地区	新 珠 乃	しんたまの			
	今津・岸浜区	藤野 三根子	ふじのみねこ	布施・中村地区	-				
	加茂区域	村上 利恵子	むらかみりえこ	都万地区	春木 節子	はるきせつこ			
	箕浦区域	大西 みどり	おおにしみどり	五箇地区	藤田 壽恵子	ふじた すえこ			
	元屋区域	-		会 長	堤 章				
中 村	浜田・森区域	-		副 会 長	池田幸雄				
	上・郡区域	-		理 事	田中義人 高村絹代 堤 文子 秋庭 肇				
	湊・松ヶ浦区域	藤田 富美雄	ふじたふみお		佐々木芳友 大橋 富子 森 裕子				
	西村区域	大橋 富子	おおはしとみこ		大戸 忠志 藤田 元春 春木 節子				
	伊後区域	佐々木 秀人	ささき ひでと	監 事	藤岡 鈴香 村上 常和				

