

こころの健康づくり講演会

テーマ：「メンタルヘルス支援に生きる
”聴く力”と”共感力”」

2026年 9月5日 土曜日

13:30-15:00 受付13:00～

参加費
無料

会場 隠岐の島町役場 1階 町民ホール



職場や家庭での
コミュニケーション
に悩む

新しい職場に
馴染めない

周囲の人との関係が
上手くいかない

講師

島根大学医学部精神医学講座 『また先生の講演を聞きたい』
と毎年好評です！！
是非ご参加ください

教授 稲垣 正俊 先生

申込方法 ①WEB 下記2次元コードより申込
②電話 2-8562 役場保健福祉課健康係

申込期間 7月8日(水)～
9月2日(水)17時

2次元コード
を読み込んで
お申し込みを
お願いします



※当日の参加も可能ですが、資料の都合上、事前の申込にご協力ください

YouTube
投稿お知らせ

講演会の内容を後日YouTubeにて配信します。
当日どうしても会場に来られない方でも、
ご自宅のPCやスマホから視聴できます。
配信開始は役場のホームページ等で、
お知らせします。 ※期間限定配信の予定です

共催

隠岐の島町役場(2-8562)

隠岐病院(2-1356)