

# えくぼサロン(育児相談)・ えくぼキッチン(離乳食教室)



赤ちゃんを迎えた喜びと同時に、不安や心配も出てきた方もおられるのではないのでしょうか。

『赤ちゃんの体重増えたかな?』

『離乳食ってどうやって作るのかな?』

皆さんの心配ごとが解決できればと思っています。お気軽にお出かけください。

**日程：令和8年 5月29日(金) 7月 31日(金)**  
**9月30日(水) 11月27日(金)**  
**令和9年 1月28日(木) 3月25日(木)**

**場所： 隠岐の島町役場 1階 町民ホール・調理室**

※日程は変更する場合があります。変更時は町ホームページでお知らせします。

## えくぼサロン

**時間：10:00～10:30**

**内容： 身体測定、育児相談**

**対象： 乳幼児**

**スタッフ：保健師**

**持ってくるもの：母子手帳  
バスタオル**

★予約の必要はありません  
お気軽にお越しください。

## えくぼキッチン

**時間：10:30～12:00**

**内容： 離乳食クッキング**

**対象： 乳児**

**スタッフ：管理栄養士**

**持ってくるもの：母子手帳  
エプロン  
バスタオル**



★えくぼキッチンは予約制です。1週間前までに左記まで連絡ください。

★保育も可能です。

赤ちゃんも一緒にお出かけください。

<予約先・お問い合わせ先>  
隠岐の島町役場 保健福祉課  
子育て世代包括支援センター  
TEL 2-8577