



えくぼサロン(育児相談)・

2025年2月作成(5月改訂)

えくぼキッチン(離乳食教室)

赤ちゃんを迎えた喜びと同時に、不安や心配も出てきた方もおられるのではないのでしょうか。
『赤ちゃんの体重増えたかな?』 『離乳食ってどうやって作るのかな?』

皆さんの心配ごとが解決できればと思っています。お気軽にお出かけください。

えくぼサロン

〈場所〉 隠岐の島町役場 1階 町民ホール

時間：10:00～10:30

内容：身体測定、育児相談

対象：乳幼児

スタッフ：保健師

**持ってくるもの：母子手帳
バスタオル**

★予約の必要はありません。
お気軽にお越しください。

日程：令和7年 6月6日(金)

7月31日(木)

9月30日(火)

12月5日(金)

令和8年 1月30日(金)

3月24日(火)

〈場所〉 隠岐の島町役場 1階 調理室

時間：14:30～15:30

(※えくぼキッチンに参加される方で、お子さんの
体重・身長測定を希望される方は、
14:15～14:30の間にお越しください。)

内容：離乳食クッキング

対象：乳児



スタッフ：栄養士・保健師

**持ってくるもの：母子手帳
エプロン
バスタオル**

★えくぼキッチンは予約制です。1週間前
までに左記までご連絡ください。

★保育も可能です。
赤ちゃんも一緒にお出かけください。

えくぼキッチン

日程：令和7年 6月23日(月)

10月2日(木)

12月22日(月)

令和8年 3月24日(火)

〈予約先・お問い合わせ先〉

隠岐の島町役場 保健福祉課

子育て世代包括支援センター

TEL 2-8577