



生涯学習マスコット マナビィ
(漫画家 石ノ森章太郎さんデザイン)

中央公民館 電話:2-0003 FAX:2-1220

五箇公民館 電話:5-9011 FAX:5-9012

布施公民館 電話:7-4314 FAX:7-4251

都万公民館 電話:6-2273 FAX:6-2282

募集

海外のお手軽家庭料理教室

手軽に作れるメニューばかりなので、受講後にご自宅でも実践できます。

- 日 時：4月20日(土) 11:00~13:30
- 場 所：隠岐島文化会館 2階 調理室
- 講 師：イザベラさん(教育委員会)
カトリーナさん
(隠岐シオパーク推進機構)

- 内 容：料理、交流、食事
きゅうりスープ(ポーランド)
パニーニ(アメリカ)



- 募集人数：15名(先着順)
- 対 象：小学生以上(小学生は保護者同伴)
- 参加費：500円(申込時に受領)
- 持 物：エプロン、三角巾、マスク、容器
※ お持ち帰りしたい方は容器をご持参ください

- 申込〆切：4月11日(木)
- 申込み・問合せ先：中央公民館



※ 右記QRコードからも申請可能

高齢者学習事業

募集

都万福館

令和6年度 新規受講生募集!

都万地区在住の60歳以上の方を対象に、生涯学習の一環として高齢者教室を開催します。多数の方の参加をお待ちしています!

- 年 会 費：3,000円(事業内容により別途徴収あり)
- 定 員：40名
- 内 容：グラウンドゴルフ、研修旅行など様々な行事を毎月開催予定
- 申込〆切：4月5日(金)
- 申込み・問合せ先：都万公民館



募集

あけぼの教室

令和6年度 新規受講生募集!!

隠岐の島町在住の60歳以上の方を対象に“見る”“聞く”“身体を動かす”を3本柱に、生涯学習の一環として年間を通じて10回程度の活動を行います。受講生が中心となって運営し、各種講座を開催します。仲間づくりを行いながら楽しく活動してみませんか?

- 年 会 費：3,000円
※開講式時に集金
(事業内容により別途徴収あり)
- 定 員：36名(現会員優先)
※申込多数の場合お断りする場合あり
- 申込〆切：4月16日(火)
- 申込み・問合せ先：中央公民館

~R5年度の活動~

- グラウンドゴルフ
- なんでも講座
(折り紙、燻製、銭太鼓、絵手紙)
- 交流事業(ポッチャ)
- 島外研修



都万公民館

報告

竹細工教室

2月11日(日)と18日(日)都万公民館にて、講師に中川巖夫さんと齋藤忠則さんをお迎えし「竹細工教室」を開催しました。

10名の参加者が、講師の方に作っていただいた底の部分とヒゴを使い、教わりながら2本のヒゴを上下交互に編み、カゴを作りました。

昨年はヒゴから作ったので、作品が完成することなく終わりましたが、今回はあらかじめ用意されていたものを使うことで、2回の講座で素敵なカゴを完成することができました。



布施公民館

報告

チラシづくりのコツ講座

2月17日(土)布施公民館にて、地域おこし協力隊の山田早紀さんを講師に「チラシづくりのコツ講座」を開催しました。

町内の各地域から29名が参加し、チラシづくりの手順・基本ルール、Canvaという画像編集ツールの使い方等を学びました。

終了後のアンケートでは「分かりやすかった。使ってみたい(Canva)」という感想が多くあり、満足度の高い講座でした。

皆さまの今後の活動等に活かしていただけたらと思います。



五箇公民館

報告

スキー体験教室

2月2日(金)~4日(日)大山スキー場にて、五箇地区冬期体力づくり実行委員会による「スキー体験教室」を行いました。

五箇中学校1年生14名、講師7名が参加し、初日は転び練習やボーゲンの練習、2日目は実際にコースを体験しました。子どもたちはみるみる上達し、中級コースに挑戦する子もいました。真剣な表情が印象的で、体幹の良さや体力にも感心しました。

大山自然の家では、一人一人が自分の役割を果たし団体行動を行うことができ、楽しい時間を過ごしました。また、地域の方とも交流することができ、貴重な体験教室となりました。



幸齢者ふるさと学園(五箇公民館)

報告

イイ! スポーツ交流会

2月22日(木)五箇公民館にて、幸齢者ふるさと学園事業として「イイ! スポーツ交流会」を行いました。

ニンテンドースイッチのソフトを使い、フィットネスを行いました。ジョギングやヨガ、健康体操をトレーニングメニューに盛り込みました。

まめに(元気に)・長生きを目標に、普段使わないところを使う良い運動の機会になったと思います。



布施公民館

報告

味噌づくり教室

“味噌づくりを復活させてほしい”という住民さんからの要望があり、2月29日(木)布施公民館にて「味噌づくり教室」を開催しました。

スタッフが事前に中村の『おふくろの里』と、有木の婦人学級の様子を勉強させていただき、当日は有木の森口玲子さんがお手伝いにも来てくれました。10名の参加があり、ほとんど初心者の方でしたが、みんなで協力し合い効率良く、楽しく味噌づくりができました。秋の試食会が楽しみです。

