# **马马**风 侧月号



中央公民館 電話:2-0003 Fax:2-1220 | 五箇公民館 電話:5-9011 Fax:5-9012 布施公民館 電話:7-4314 Fax:7-4251 都万公民館 電話:6-2273 Fax:6-2282

## 一人の お手入れ 講座

自宅でできる飼い犬のお手入れ体験講座です

時:10月8日(日) 10:00~12:00

所:隠岐島文化会館 2階 青年研修室

師:田中美穂さん(ペットサロン Cocoro)

●内 容:カット、シャンプー、爪切り、耳掃除 お悩み相談

象: 犬を飼っているまたは飼う予定の方

●募集人数:15名(申込多数の場合は抽選)

●参加 費:無料

●持参品:ハサミ(あれば)、スリッカー・コー ムなどのブラッシング用品、爪切り

●申込〆切:9月28日(木)

●申込み・問合せ先:中央公民館

※会場の文化会館はペット入館不可のため マネキンを使っての体験となります







協力してなぞを解き、キーワードを集めながら自 転車で各地を探検します。キーワードを全て集め て正解すると賞品をプレゼント!

●日 時:10月14日(土)

9:00~12:00

●集合場所:隠岐島文化会館

象:小学校5年生~中学校3年生

●募集人数:10名(申込多数の場合は抽選)

●参加 費:無料

●持 参 品: <u>自転車、ヘルメット</u>、タオル 4 NONURE 4 NONURE 1

●申込〆切:10月10日(火)

●申込み・問合せ先:中央公民館



### ラウンドゴルフ

これからグラウンドゴルフを始めてみたい方、 「健康増進」や「地域の人となかよく交流」してみ たい方など、どなたでも楽しめる交流会です。

時:10月25日(水)

9:00~12:00%小雨開催

所:総合グラウンド

象:どなたでも(初心者大歓迎)

●参加費:無料

●申込〆切:10月18日(水)

●主 催:隠岐の島町教育委員会

●問合せ先:中央公民館

●申込み先:中央公民館・布施公民館

五筒公民館•都万公民館



公民館つなGO!ウォーク お知らせ

健康づくりポイント対象事業:2ポイント

~隠岐三大祭りの一つ 「武良祭り」のルートを 一緒にウォーキングしませんか~

時:10月29日(日)10:00~

(9:30~受付) ※雨天中止

●集合場所:祭り場(中村ものづくり学校前)

●コ - ス:祭り場→八王子神社→-之森神社 →八幡神社→祭り場(約3.0km)

●参加費:無料

●持 ち 物:タオル、飲み物、帽子等

●共 催:役場保健福祉課

隠岐の島町スポーツ推進委員

●問合せ先: 布施公民館



布施公民館



7月25日から8月22日までの毎週火曜日、 布施・中村地区で「移動ラジオ体操」を行いまし た。計5回5会場で参加し、総計110名の方 が朝の澄んだ空気と太陽の光を浴びて、気持ちよ く体を動かしました。

初めての実施でしたが、地域の大人と子どもが 一緒に顔をあわせて集う時間も喜んでもらえま した。





五箇公民館



8月18日(金)福浦海水浴場にて「しまね の公民館次世代参画支援事業」の企画として、 五箇中学校3年生がキャンプを行いました。

シーカヤック体験や近くの島のクリーン作 戦、キャンプ飯作りを楽しみました。午後から はローソク島遊覧船に乗船し、船からの絶景は とても綺麗で驚いていました。

生徒は「普段できないような体験をすること ができてよかった」と、五箇地区の魅力を改め

て再確認でき、次世 代に向けた大きな一 歩となりました。



### 放課後子ども教室&都万笑福館 報告



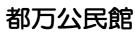
8月25日(金)都万公民館にて、放課後子 ども教室と都万笑福館の方たち総勢約50名 で「夏休み特別広場」を開催し流しそうめんを 行いました。

あらかじめ笑福館の方に竹の準備やそうめ んを流す樋(とい)を作っていただき、当日も 竹の器と箸の作り方を教えてもらいました。

全長25メートルの竹樋で流れてきたそう めんを自作の器と箸で取って食べ、高齢者の 方々と賑やかに触れ合う場となりました。







8月7日(月)と9日(水)の2日間、都万公 民館にて、「夏休み宿題教室」を行いました。

参加者は延べ20名で、両日とも初めの1時間 は宿題をし、その後はボードゲームで頭を使う遊 びをしました。9日には教育文化振興財団の野一 さんを講師にお招きし、世界中のボードゲームを 教えてもらいました。子ども達は興味津々で、初 めは上手くいかなくても各々が考え、成功にたど り着き、楽しく学んだ2日間となりました。



