



## 第52回 五箇地区冬期体力づくり教室

募集

今年も五箇地区伝統の「寒稽古」を開催します！  
 一年で最も寒いこの時期に「早寝・早起き・朝ごはん」の規則正しい生活を送り、心と身体を鍛えて健康な1年を過ごす基礎を作りましょう。

- 期 間：平成31年1月20日(日)～26日(土)  
稽古 6:30～7:30 朝食 7:30～
- 場 所：五箇町民体育館、五箇小学校体育館・運動場  
五箇中学校体育館・運動場、五箇支所分庁舎ほか
- 種 目：卓球・サッカー(小学4年生以上)  
柔道・剣道・ジョギング(年齢制限なし)
- 参加対象：町内在住のみなさん ※幼児は保護者同伴
- その他：期間中のお米や野菜など、食材の提供等ご協力をお願い致します。
- 主 催：五箇地区冬期体力づくり実行委員会
- 申込〆切：12月20日(木)
- 申込み・問合せ先：五箇公民館



### 朝食の調理員を募集しています！

- 募集人数：若干名
- 勤務日時：平成31年1月20日(日)～26日(土)  
(5:30～9:30)
- 報 酬：1日3,000円
- 募集〆切：12月20日(木)

## 幸齢者ふるさと学園

募集

### 注連飾り・床飾り作り教室

- 日 時：12月7日(金)  
9:00～12:00
- 場 所：五箇生涯学習センター
- 講 師：安部 徳重さん
- 募集人数：20名(先着順)
- 対 象：町内在住の概ね60歳以上の方
- 参加費：無料
- 持ち物：軍手、タオル等  
※藁等の材料は用意します。  
※作業ができる服装でお越しください。
- 申込〆切：12月4日(火)
- 申込み・問合せ先：五箇公民館



初めての方も大歓迎♪

## パソコン教室

募集

～携帯から写真を取り込んで  
オリジナル年賀状を作ってみよう～

- 日 時：12月11日(火)【1回目】  
12月12日(水)【2回目】  
13:30～15:30
- 場 所：布施公民館
- 講 師：前田 健さん
- 募集人数：10名程度
- 参加費：無料
- 持ち物：ノートパソコン  
携帯(スマートフォン)、充電器
- 申込〆切：12月7日(金)
- 申込み・問合せ先：布施公民館



お知らせ

## 布施イルミネーション

- 期 間：12月8日(土)～平成31年1月6日(日)
- 時 間：日没～24時頃(大晦日は朝まで)
- 場 所：布施町民運動場
- 共 催：ふせ塾(子供会)、布施分館、布施自治会



都万公民館

報告

## あずま袋づくり教室

10月20日(土)都万公民館にて、阿部美喜子さんを講師にお招きし「あずま袋づくり教室」を開催しました。都万小学校の児童を対象に、たった2カ所縫うだけで手ぬぐいがあずま袋に変身する簡単な縫い方を教わりました。

初めて裁縫をした子どももいましたが丁寧な指導のもと、素敵な作品を完成させることができました。

出来上がったあずま袋は都万文化祭で展示しました。



中央公民館

報告

## レイチェルとイザベラの スイート・サタデー ～アメリカとポーランドのお菓子教室～

10月20日(土)隠岐島文化会館にて、ALTのレイチェルさん、国際交流員のイザベラさんを講師にお招きし、アメリカとポーランドのお菓子教室を行いました。

大人9名、子ども14名が参加し、アメリカのレモン・バースとポーランドのミニボンチキをつくりました。募集を開始してすぐに定員が埋まるほど人気の内容で、完成したお菓子と講師お二人のプレゼンテーションでティータイムを楽しみました。



お知らせ

## 御崎町分館活動紹介

- 行政区：西町4区～7区
- 世帯数：84
- 人 口：182人 (※平成30年10月末現在)

御崎町分館の活動内容は以下のとおりです。

1. 分館運営役員会(随時)
2. そば作り体験活動(6月～12月)  
12月に出来たそばを老人会で試食
3. 環境美化活動(4月～2か月に1回)  
老人会館周辺・花壇づくり・清掃活動
4. 文化伝承活動(8月16日)精霊送り

老人会館周辺の土地は「隠岐で最初に学校が出来た場所」とされ、地区の人にとっては思い入れのある土地です。この土地をきれいにするにより達成感が得られ花見などで保育園児との交流も行うことができ、とても成果がありました。

