



募集

男の料理教室

ご自宅でもできる！
手軽な料理を習ってみませんか？

- 日 時：9月6日(火) 10:00~13:00
- 場 所：隠岐島文化会館 調理室
- 募集人数：15名
- 参加費：500円
- 対象：概ね60歳以上の男性の方
- 持ち物：エプロン、マスク、三角巾
- 講師：隠岐の島町食生活改善推進協議会
- 申込〆切：8月26日(金)
- 申込み・問合せ先：中央公民館



募集

第3回幸齢者ふるさと学園 グラウンドゴルフ大会

- 日 時：9月15日(木) 9:00~12:00
(雨天の場合は中止となります)
- 場 所：五箇町民運動場
- 募集人数：30名程度(先着順)
- 参加費：無料
- 対象：町内在住の方 概ね60歳以上の方
- 申込〆切：9月9日(金)
- 申込み・問合せ先：五箇公民館

初心者大歓迎!



報告

セルフハンドトリートメント講座

7月17日(日) 隠岐島文化会館にて、soin(ソワン) 辰野真理子さん、FramC(フラムシー) 山崎千明さんをお招きし、“毎日の生活に癒しの習慣”をテーマに自宅でハンドトリートメントが行えるよう開催しました。自分の好み、体調に合わせて講座内で作成したアロマオイル・保湿クリームを使い、肩こりなどの症状に効くツボなどを教わり、実際にマッサージを行いました。参加者の皆さんは、「体が楽になった」など大変喜ばれていました。



報告

都万公民館 公民館ふるさと教育推進事業

7月27日(水)~29日(金)、旧那久小学校にて、都万中学校1年生が素潜り漁や、地域の方々とゲートボールなどさまざまな体験をしました。また、8月2日(火)~3日(水)には塩の浜にて、都万小学校5、6年生が海水浴やヨット、シーカヤックの体験をしました。こちらはあいにくの天候で予定より1日早い解散となりました。

暑い中一所懸命活動に取り組み、ふるさとの素晴らしさを改めて感じる事ができました。地域の方々をはじめたくさんの方にご協力いただき、ありがとうございました。



募集

簡単 Excel 講座

どなたでもお気軽にご参加ください!

- 日 時：9月13日(火) 14日(水) 16日(金) 13:30~15:30
- 講師：前田 健さん
- 募集人数：10名(先着順)
- 参加費：無料
- 対象：3回連続で参加できる方。その他の場合はご相談ください。
- 内容：家計簿作りを通して、Excelを学びましょう。
- 申込〆切：9月2日(金)
- 申込み・問合せ先：都万公民館



報告

幸齢者ふるさと学園 隠岐酸性雨測定所・清松園施設見学

7月15日(金) 五箇地区御崎にある隠岐酸性雨測定所と清松園の施設見学をしました。

隠岐酸性雨測定所は、日本に11箇所しかない東アジア酸性雨モニタリングネットワーク調査地点の1つであり、風や湿度などの気象条件はもちろん、PMなどの大気汚染物質やオゾンまでも測定する珍しい観測機器について隠岐保健所の担当者から丁寧な説明を聞き、身近な環境問題に想いを馳せました。

また、清松園では、所長さんから施設の利用などの説明を聞いた後、栄養士さんの創意工夫を凝らした昼食をおいしくいただきました。養護老人ホームについて理解を深めることができました。



報告

都万公民館 グラウンドゴルフ大会

7月20日(水) 都万町民運動場にて、高齢者教室『都万笑福館』の第2回事業「グラウンドゴルフ大会」を開催しました。参加者の皆さんは絶妙なショットを決め周りを沸かせたり、狙うコースに行かず苦戦したり、和気あいあいと楽しい時間を過ごしました。

当日は気温が高く日差しも強い中でしたが、皆さん笑顔で8ホールを2回まわり、とてもよい運動になりました。



報告

布施公民館共催 布施小中学校を懐かしむ会

8月6日(土) 有志が発起人となり布施町民体育館にて、6年前に閉校になった「布施小中学校を懐かしむ会」を開催しました。平成10年以降の卒業生、先生方をはじめ地域住民が集い、久々の再会を喜び、思い出を語り、隠岐太鼓、バンドの方々の素晴らしい演奏を楽しみました。そして自然と始まった盆踊りの輪がどんどん広がり、会場が一体となって最高の盛り上がりとなりました。最後は全員で校歌の大合唱。涙を流して喜ばれる方もおられ、別れが名残り惜しかったですが、この会を通してさらにみんなの絆が強まったように感じるという声も聞かれました。またいつかこのような機会があれば公民館もぜひ協力させていただきたいです。

