

・・・新刊本紹介・・・

請求記号	本の名前	書いた人	出版社
159-サ	道歌から知る美しい生き方 生きる知恵がいっぱいの、先人からの贈りもの	斎藤亜加里	河出書房新社
210-サ	the Chronicle 1~14 ザ・クロニクル戦後日本の70年		共同通信社
210-7	東国から読み解く古墳時代	若狭徹	吉川弘文館
288-ミ	ファミリーヒストリー 家族史の調べ方・まとめ方	宮徹	WAVE出版
289-ハ	大村智物語 ノーベル賞への歩み	馬場錬成	中央公論新社
304-イ	戦後70年もう「平和ボケ」とは言わせない	一止羊大	愛育社
312-カ	民主主義を立て直す 日本を診る 2	片山善博	岩波書店
317-7	Q&Aマイナンバーのセキュリティ対策 ITを活用した安全管理のすべて	武本敏	清文社
338-カ	株で勝ち続ける人の常識負ける人の常識	加谷圭一	KADOKAWA
372-7	福井県の教育力の秘密 県外から来た教師だからわかった	福井らしさを探る会 編著	学研教育みらい
402-カ	白い大陸への挑戦 日本南極観測隊の60年	神沼克伊	現代書館
429-カ	ニュートリノで探る宇宙と素粒子	梶田隆章	平凡社
493-オ	B型肝炎 なぜここまで広がったのか	奥泉尚洋・久野華代	岩波書店
498-ハ	はたらく人のコンディショニング事典 強いカラダ・ココロ・アタマをつくる	山崎一郎 ほか 監修	クロスメディア・パブリッシング
498-ヤ	健康長寿の食べ方早死にする食べ方	家森幸男・森真理	海竜社
548-ト	トコトンやさしいロボットの本	日刊工業新聞社 編	日刊工業新聞社
590-ホ	モノは好き、でも身軽に生きたい。	本多さおり	大和書房
594-7	ちいさな日本刺繍	浅賀菜緒子	河出書房新社
596-7	ごはん 実用の料理	高山なおみ	京阪神エルマガジン社
596-ハ	パスタの本。		プレジデント社
596-ミ	アボカドがあればごちそうレシピ	緑川鮎香	SBCクリエイティブ
596-ヤ	はなちゃん12歳の台所 その後の、『はなちゃんのみそ汁』	安武はな	家の光協会
598-ハ	はじめてママ・パパになる! Happy! 妊娠・出産オールガイド	竹内正人 監修	新星出版社
673-カ	激安食品が30年後の日本を減ぼす!	河岸宏和	辰巳出版
721-ヤ	若冲BOX FIVE COLORS 5色で楽しむ	安村敏信	講談社
756-ニ	日本刀ビジュアル名鑑 写真と逸話でより深く日本刀を学ぶ	かみゆ歴史編集部 編	広済堂出版
779-7	赤めだか	立川談春	扶桑社
782-ハ	箱根駅伝95年 櫻がつかないだ友情、伝統、涙の記憶	別冊宝島編集部 編	宝島社
783-7	高校野球100年 蘇る名勝負 永遠のヒーロー	週刊朝日編集部 編	朝日新聞出版
783-ウ	錦織圭リターンゲーム 世界に挑む9387日の軌跡	内田暁	学研プラス
783-ウ	ラグビー観戦メソッド 3つの遊びでスッキリわかる	上野裕一	叢文社
809-ヤ	子どもを夢中にさせる魔法の朗読法 NHKアナウンサーに教わる「読み聞かせ」のコツ	山田敦子・村上里和	日東書院本社
810-ヤ	大和言葉のこころえ 品のよい日本語と大人のたしなみ	山岸弘子 監修 ホセ・フランキー 絵	ギャンビット出版事業部
914-7	不明解日本語辞典	高橋秀実	新潮社
916-コ	うちの子になりなよ ある漫画家の里親入門	古泉智浩	イースト・プレス
933-マ	未成年	イアン・マキューアン	新潮社
BF-ナ	君にさよならを言わない	七月隆文	宝島社
F-7	透き通った風が吹いて	あさのあつこ	文芸春秋
F-サ	GOSICK PINK	桜庭一樹	KADOKAWA
F-シ	光のない海	白石一文	集英社
F-ト	蛭政の秋	堂場瞬一	集英社
F-ナ	戦国はるかなれど 上・下 堀尾吉晴の生涯	中村彰彦	光文社
F-ハ	ロマンシエ	原田マハ	小学館
F-ミ	ユートピア	湊かなえ	集英社
F-ム	優しい言葉	群ようこ	角川春樹事務所
S188-シ	石見と安芸の妙好人に出会う 人生の旅人たち	神英雄	自照社出版
S291-イ	島根「地理・地名・地図」の謎 意外と知らない島根県の歴史を読み解く!	島根県観光連盟 監修	実業之日本社
S366-7	地域ではたらく「風の人」という新しい選択	田中輝美 ほか	ハーベスト出版
S521-サ	国宝松江城 美しき天守	山陰中央新報社出版部 企画・編集	山陰中央新報社
S686-ニ	山陰駅旅 001-180	西日本旅客鉄道株式会社米子支社 監修	今井印刷
SF-7	松江怪談 新作怪談松江物語	高橋一清 編	今井印刷
SF-7	小説小泉セツ	寺井敏夫	山陰文芸協会

紹介しているのは12月に入った新刊の一部です。他にもたくさん入りましたのでチェックしてみてください。

図書館にない本が読みたいときには、リクエストをしてください。他の図書館から借りるか、購入してお届けします。

読まんかね

2016. 1 vol. 128

隠岐の島町図書館

〒685-0014
島根県隠岐郡隠岐の島町西町吉田の二、17-1
tel : 08512-2-2341 fax : 08512-2-9198
http://www.town.okinoshima.shimane.jp/www/genre/1427787223504/
e-mail : s-tosho@town.okinoshima.shimane.jp



あけましておめでとうございます 本年も何卒よろしく願ひいたします

新しく入った雑誌の紹介



『釣り画報』

中四国の釣り情報誌



『TURNS』

Iターン情報誌



『明日の友』

中高年の生活と健康情報誌



『皇室』

皇室のご動静と皇室ゆかりの日本文化の情報誌

蔵書点検による休館のお知らせ

図書館は蔵書点検のため下記の期間休館いたします。

休館期間：2月15日(月)～22日(月)

期間中の本の返却は、玄関横の返却ポストをご利用ください。
なお、CD・DVDなどは壊れやすいため、開館後にカウンターまでお返しください。
ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願い致します。



・・・ 12月の様子 ・・・

よるとしよ

12月12日（土）によるとしよを行いました。研修室ではB. J. Lこと川崎利博氏による、クリスマスサクソコンサートを開催。ムードある演奏が館内に響きわたりました。



クリスマス会

12月19日（土）はクリスマス会でした。歌や絵本の読み聞かせやペーパーサート、工作など盛りだくさんの内容で、最後にはサンタさんも登場し、みんな大盛り上がりでした。



・・・ 展示コーナー & 特集コーナー ・・・

★展示コーナー

《佐々木家の文化財展》

隠岐の島町釜の佐々木家住宅に所蔵している民具や乃木希典関連の資料などを展示しています。

期間：2月14日（日）まで



★特集コーナー

《防災とボランティア》



1月17日は「防災とボランティアの日」、21年前、阪神淡路大震災の起こった日です。防災やボランティアについて見つめなおしてみませんか？

★えほんコーナー

《じゅうにし》

子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥、十二支の動物たちの絵本を集めています。



・・・ 12月の利用状況報告 ・・・

	入館者数	貸出人数	貸出冊数	登録者数
27年度	4,354	1,358	6,497	23
26年度	3,846	1,143	5,458	15
比較	508	215	1,039	8

・・・ 12月によく読まれた本 ベスト10 ・・・

- 1位 旅して見つけて、我が家の定番になった地方ご飯 渡辺あきこ 講談社
- 1位 流 東山彰良 講談社
- 1位 ふなふな船橋 吉本ばなな 朝日新聞出版
- 1位 マイナンバー制度がだれでもわかるQ&A、チェックリスト 渡邊雅之 第一法規
- 1位 だれもが知ってる小さな国 有川浩 講談社
- 6位 おはなしのろうそく18 東京子ども図書館 東京子ども図書館
- 6位 うちのおもてなし料理 生活クラブ事業連合生活協同組合連合会 潮出版社
- 6位 日本がつくったアジアの歴史 黄文雄 綜合法令出版
- 6位 果つる底なき 池井戸潤 講談社
- 6位 火車 宮部みゆき 双葉社

・・・ 図書館職員オススメの一冊 ・・・

『やっちはいけない筋トレ』 坂詰真二／著 青春出版社

新しい年を迎え、今年は何にかチャレンジしようと考えている方も多いのではないのでしょうか。その中に「体力作り」や「ダイエット」を挙げている方は、始める前に一度この本を読んでみてください。有効な運動のひとつである「筋トレ」について、より効果を高めるために知っておくべき法則が紹介されています。

- ・きちんと負荷をかけ10回×3セット行う
- ・筋トレ前に長時間のストレッチやジョギングをしてしまうと効果が半減する
- ・メニューの順番は、筋肉の大きい部位（下半身→上半身→体幹の順）から始めよう
- ・効果を実感するには2ヶ月はかかる

せっかく努力しても、やり方を間違えて続けていてはもったいないですよね。これらの他にも効果的に鍛える方法が解説されていますので、この1年を健康に過ごすためにも、ぜひ参考にしてみてください。



今月は吉崎が紹介します！



図書館見学へようこそ！



12月は五箇小学校、都万小学校、北小学校の2年生が図書館見学に来てくれました。後日いただいたお礼のお手紙によるとタッチパネルの検索機や閉架書庫のハンドルのことが特に印象に残った様子でした。また学校がお休みの日などにも図書館に来てくださいね！



ブックトークに行ってきました

12月17日（木）に職員3名で有木小学校へブックトークをしに行ってきました。低学年は「かわっちゃう!」、中学年は「ねがいをかなえて」、高学年は「いつもと違う世界」をテーマに本を紹介しました。

本の寄贈ありがとうございました

10月～12月には小室賢治様、高梨さえ子様、池本延士様、西村千春様ほか6名の方に本の寄贈を頂きました。図書館で使うほか、公民館や病院などの公共施設でも活用させていただきます。ありがとうございます。

開館日カレンダー

色の日は休館日

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

定例行事

- はじめてのえほん 毎週日曜日 10:30～
- おはなしのへや 毎週土曜日 15:00～
- おもちゃのへや 毎週金曜日14:00～16:00
- 民話を語る会 第1日曜 14:00～
※1月は10日（日）に開催します
- 隠岐アゴラ 第2土曜 14:30～
※1月9日はお休みします