

平成22年度 プレパパ・プレママ教室のご案内

これからお父さん、お母さんになられる方、または、その家族の方、是非ご参加ください★

場 所：隠岐の島町役場ふれあいセンター2階

日程

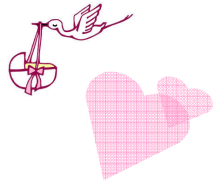
平成22年 6月27日(日)

平成22年10月17日(日)

平成23年 2月20日(日)

✧ 時間：14:00～15:30 ✧

✧ 場所：隠岐の島町役場
ふれあいセンター2階 ✧



申し込み・持ってくる物

開催日の1週間前までに、
下記までご連絡を♡

※当日母子健康手帳・母子
保健テキストをお持ち
下さい



内容

- ☆ 助産師さんのお話☆
- ☆ 妊娠中の食事について☆
- ☆ 赤ちゃん人形で
沐浴体験☆
- ☆ お父さんも妊婦体験をし
てみよう☆ などなど…



申し込み・問い合わせ先

隠岐の島町役場
保健課 健康係
(電話) 2-8562



※ 日程は変更になる場合があります。